

up sports bet bônus 5 reais

<p>Segundo o Ministério da Educação (MEC), a prática d e esportes entre crianças e adolescentes é predominante nas aulas de Educação / , Física, matéria obrigatória na grade curricular da Educação Básica no Brasil.</p>
<p>Mas você sabe qual é a importância dessa atividade?</p>
<p>Neste post / , explicaremos qual é o papel do esporte na escola e quais são os principais benefícios para o seu filho se / , ele pratica r uma ou mais modalidades regularmente.</p>
<p>Continue a leitura para saber mais!</p>
<p>Qual é a importância do esporte na escola?</p>
<p>A Sociedade / , Brasileira de Pediatria (SBP) recomenda que crianças e adolescentes pratiquem pelo menos uma hora de atividade física diariamente.</p>
<p>Isso porque o / , esporte tem um papel fundamental na formação do infantojuvenil, já que auxilia no desenvolvimento físico, motor e cognitivo, além de trabalhar / , aspectos emocionais e sociais.</p>
<p>Apesar dos benefícios da prática esportiva, o sedentarismo infantil vem crescendo nos últimos anos.</p>
<p>De acordo com a / , Organização Mundial da Saúde (OMS), quatro em cada cinco adolescentes não praticam atividade física em nível suficiente.</p>
<p>Outra pesquisa, realizada pelo / , Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano Sul (CELAFISCS), aponta que apenas 44% das crianças brasileiras / , seguem a recomendação mínima de prática de desporto.</p>
<p>"Hoje, os ambientes para praticar esportes são mais restritos do que antigamente, quando / , as crianças eram incentivadas a brincar em espaços livres.</p>
<p>Por essa razão, a escola tem um papel essencial em relação ao / , esporte", pontua Vitor Alencar dos Santos, coordenador do departamento de Educação Física do Colégio Etapa São Paulo.</p>
<p>Além disso, o esporte / , praticado no ambiente escolar tem objetivos diferentes em comparação com outros locais.</p>
<p>"Geralmente, o foco dos clubes e dos centros esportivos / , está mais ligado à seleção dos melhores atletas e à busca pela vitória.</p>
<p>Jáa escola tem uma preocupação mais global, / , usando o esporte como ferramenta para trabalhar diferentes valores e conceitos", destaca Egleizer Melo, coordenador do departamento de Educação Fís