

# afiliado apostas esportivas

Independente de ser iniciante, praticante intermediário ou profissional no tênis; importante que ao praticar a modalidade alguns itens básicos, sejam adotados, a fim de que a atividade possa ser realizada com toda segurança e conforto necessários, como o raquete, a bola, a roupa característica e claro, o tênis esportivo. O tênis para jogar é diferente de outros sapatos e precisa ser escolhido conforme o piso em que a partida será jogada, ou seja, a superfície da quadra. Além disso, é importante que ele fique justo no pé e no tornozelo, sempre oferecendo o maior conforto ao atleta. Tênis para jogar: Como escolher o certo? As superfícies para o jogo podem ser divididas da seguinte forma: Clay Court ou Saibro: Basicamente feita com argila e terra, essa quadra ainda recebe uma cobertura de grama ideal para ela; é o mais baixo do que os de piso ríspido e possui o padrão chevron no solado, que precisa ser aberto e profundo. O calçado para essa superfície requer cuidado na escolha, uma vez que precisa evitar que o jogador escorregue sobre o saibro. Grama ou Grass: Esse tipo de piso é feito de grama e, conseqüentemente, o mais ríspido para o jogo. Para aumentar a tração e deixar o tenista prevenido contra escorregões, os calçados para jogar tênis nessa superfície devem conter birros no solado e feitos de forma a não prejudicar a grama. Piso duro, ríspido ou hard court: Na verdade, diferentes tipos de quadras se encaixam nessa categoria, por exemplo: as com piso de madeira, tartan, grama artificial, cimento e asfalto. Os tênis para essas superfícies são facilmente encontrados, uma vez que elas são as mais utilizadas para jogos. Por necessitar de um reforço em áreas como as laterais e as que cobrem