

## bet 20 reais gr&#225;tis

&lt;p&gt;Segundo o Minist&#233;rio da Educa&#231;&#227;o (MEC), a pr&#225;tica d e esportes entre crian&#231;as e adolescentes &#233; predominante nas aulas de Educa&#231;&#227;o &#127815; F&#237;sica, mat&#233;ria obrigat&#243;ria na grade curricular da Educa&#231;&#227;o B&#225;sica no Brasil.&lt;/p&gt;

&lt;p&gt;Mas voc&#234; sabe qual &#233; a import&#226;ncia dessa atividade?&lt;/p&gt;

&lt;p&gt;Neste post &#127815; explicaremos qual &#233; o papel do esporte na escola e quais s&#227;o os principais benef&#237;cios para o seu filho se &#127815; ele praticar uma ou mais modalidades regularmente.&lt;/p&gt;

&lt;p&gt;Continue a leitura para saber mais!&lt;/p&gt;

&lt;p&gt;Qual &#233; a import&#226;ncia do esporte na escola?&lt;/p&gt;

&lt;p&gt;A Sociedade &#127815; Brasileira de Pediatria (SBP) recomenda que crian&#231;as e adolescentes pratiquem pelo menos uma hora de atividade f&#237;sica diariamente.&lt;/p&gt;

&lt;p&gt;Isso porque o &#127815; esporte tem um papel fundamental na forma&#231;&#227;o infantojuvenil, j&#225; que auxilia no desenvolvimento f&#237;sico, motor e cognitivo, al&#233;m de trabalhar &#127815; aspectos emocionais e sociais.

&lt;/p&gt;

&lt;p&gt;Apesar dos benef&#237;cios da pr&#225;tica esportiva, o sedentarismo infantojuvenil vem crescendo nos &#250;ltimos anos.&lt;/p&gt;

&lt;p&gt;De acordo com a &#127815; Organiza&#231;&#227;o Mundial da Sa&#250;de (OMS), quatro em cada cinco adolescentes n&#227;o praticam atividade f&#237;sica em n&#237;vel suficiente.&lt;/p&gt;

&lt;p&gt;Outra pesquisa, realizada pelo &#127815; Centro de Estudos do Laborat&#243;rio de Aptid&#227;o F&#237;sica de S&#227;o Caetano Sul (CELAFISCS), aponta que apenas 44% das crian&#231;as brasileiras &#127815; seguem a recomenda&#231;&#227;o m&#237;nima de pr&#225;tica de desporto.&lt;/p&gt;

&lt;p&gt;&quot;Hoje, os ambientes para praticar esportes s&#227;o mais restritos do que antigamente, quando &#127815; as crian&#231;as eram incentivadas a brincar em espa&#231;os livres.&lt;/p&gt;

&lt;p&gt;Por essa raz&#227;o, a escola tem um papel essencial em rela&#231;&#227;o ao &#127815; esporte&quot;, pontua Vitor Alencar dos Santos, coordenador do

departamento de Educa&#231;&#227;o F&#237;sica do Col&#233;gio Etapa S&#227;o Paulo.&lt;/p&gt;

&lt;p&gt;Al&#233;m disso, o esporte &#127815; praticado no ambiente escolar tem objetivos diferentes em compara&#231;&#227;o com outros locais.&lt;/p&gt;

&lt;p&gt;&quot;Geralmente, o foco dos clubes e dos centros esportivos &#127815; est&#225; mais ligado &#224; sele&#231;&#227;o dos melhores atletas e &#224; bu

sca pela vit&#243;ria.&lt;/p&gt;

&lt;p&gt;J&#225; a escola tem uma preocupa&#231;&#227;o mais global, &#127815; usando o esporte como ferramenta para trabalhar diferentes valores e conceitos&