

bet188 dang nhap

<p>Viva a Melhor Versão de Si Mesmo: 1% Melhor Todos os Dias</p>
<p>Em um mundo onde a vitória é geralmente vista 🌜 como o fator decisivo do sucesso, o livro "1% Better" introduz uma perspectiva refrescante e desafiadora. Nesta obra, Nik Nikic 🌜 compartilha {kO} própria experiência e a jornada inspiradora de seu filho, Chris, que sobrepujou obstáculos e atingiu o sucesso um 🌜 percentual à vez.</p><p>Medir o Sucesso com Melhorias, Não com Vitórias</p><p>O ponto crucial do pensamento de Nikic é a mudança da 🌜 2; mentalidade competitiva para uma mentalidade de crescimento. Em vez de nos c oncentrarmos em {kO} vitórias, devemos medir nosso sucesso com 🌜 b ase em {kO} melhorias contínuas.</p><p>Se você aprimorar-se 1% a cada dia, no final de um ano, terá havido um crescimento 🌜 notável.</p><p>As melhorias contínuas nos ensinam a ver os fracassos como oportun idades para aprendizagem.</p><p>Focar na melhoria diária ao invés da vitória 🌜 final nos leva a ser mais resiliente e persistente.</p><p>Experiências para Aprender e Crescer</p><p>Nik Nicic utiliza incidents da vida real em 🌜 {kO} "1% Be tter" para demonstrar seu conceito central.</p><p>Tempo</p><p>Lugar</p><p>Ação</p><p>Resultado</p><p>Leção</p><p>1990</p><p>Na Flórida</p><p>Nik Nicic se muda</p><p>Um novo começo</p><p>Adapte-se às novas situações</p><p>Em andamento</p><p>Em todo lugar</p><p>Criando 🌜 produtos</p><p>"Cinco funções em {kO} um só produto"</p><p></p><p>Desafie o consenso</p><p>2002</p><p>Desconhecido</p><p>Chris começa a correr</p><p>Ironman em {kO} 17 horas</p><p>Cresça constantemente</p><p>O raciocínio por trás 🌜 do</p><p>"1% Better"</p><p>pode ser aplicado dentro e fora do esporte. Continuar melhorando permit e que nós.</p><p>Desafiemos a nós mesmos.</p><p>Nos tornemos mais resilientes.</p>