

casino online bani reali

Segundo o Ministério da Educação (MEC), a prática de esportes entre crianças e adolescentes é predominante nas aulas de Educação 🧬 Física, matéria obrigatória na grade curricular da Educação Básica no Brasil.</p>

Mas você sabe qual é a importância dessa atividade?</p>

</p>

Neste post 🧬 explicaremos qual é o papel do esporte na escola e quais são os principais benefícios para o seu filho se 🧬

ele praticar uma ou mais modalidades regularmente.</p>

Continue a leitura para saber mais!</p>

Qual é a importância do esporte na escola?</p>

A Sociedade 🧬 Brasileira de Pediatria (SBP) recomenda que cria

nças e adolescentes pratiquem pelo menos uma hora de atividade física

diariamente.</p>

Isso porque o 🧬 esporte tem um papel fundamental na formaç

ão infantojuvenil, já que auxilia no desenvolvimento físico, mot

or e cognitivo, além de trabalhar 🧬 aspectos emocionais e sociais.

</p>

Apesar dos benefícios da prática esportiva, o sedentarismo in

fantojuvenil vem crescendo nos últimos anos.</p>

De acordo com a 🧬 Organização Mundial da Saúde

(OMS), quatro em cada cinco adolescentes não praticam atividade física

em nível suficiente.</p>

Outra pesquisa, realizada pelo 🧬 Centro de Estudos do Laborat&

#243;rio de Aptidão Física de São Caetano Sul (CELAFISCS), aponta

que apenas 44% das crianças brasileiras 🧬 seguem a recomendaç

ão mínima de prática de desporto.</p>

"Hoje, os ambientes para praticar esportes são mais restritos

do que antigamente, quando 🧬 as crianças eram incentivadas a brin

car em espaços livres.</p>

Por essa razão, a escola tem um papel essencial em relaçã

o ao 🧬 esporte", pontua Vitor Alencar dos Santos, coordenador do

departamento de Educação Física do Colégio Etapa São Pa

ulo.</p>

Além disso, o esporte 🧬 praticado no ambiente escolar tem

objetivos diferentes em comparação com outros locais.</p>

"Geralmente, o foco dos clubes e dos centros esportivos 🧬

está mais ligado à seleção dos melhores atletas e à bu

sca pela vitória.</p>

Já a escola tem uma preocupação mais global, 🧬

usando o esporte como ferramenta para trabalhar diferentes valores e conceitos&