

## cassino com dep#243; sito m#237;nimo de

<p>Se algu#233;m perguntasse a voc#234; "o que #233; esporte?"  
; o que voc#234; responderia?</p>  
<p>Voc#234; j#225; parou para pensar sobre quais esportes s#227;o v  
ivenciou na {k0} escola?</p>  
<p>Bem, esses s#227;o alguns pontos sobre os quais pretendemos fazer voc#  
#234; refletir.</p>  
<p>O termo esporte se refere s#227;o a qualquer tipo de pr#225;tica que este  
ja vinculada a Federa#231;&#245;es e Confedera#231;&#245;es, cujo papel #233;  
o de regulamentar as regras s#227;o dessa pr#225;tica.</p>  
<p>Isso significa que as regras de um esporte s#227;o fixas e nunca podem  
ser modificadas durante um campeonato.</p>  
<p>Ali#225;s, esse s#227;o outro objetivo das federa#231;&#245;es: o  
rganizar campeonatos, cujos campe#245;es sempre t#234;m em vista o pr#234;mio  
, que pode ser dinheiro, medalhas s#227;o ou trof#233;us, por exemplo.</p>  
<p>Dessa explica#231;&#227;o podemos extrair quatro caracter#237;sticas  
que s#227;o fundamentais para dizer se determinada pr#225;tica #233; um espor

eta est#225; sempre em busca de um tipo de recompensa maior do que o prazer de  
praticar o esporte: ele s#233; um profissional que ganha a vida (ou pretend) Tj T\* B

#237;nio ou com os pr#234;mios dados nas competi#231;&#245;es.</p>  
<p>Fica f#225;cil entender, ent#227;o, porque a f#243;rmula 1 ou o xadr  
ez s#227;o s#227;o considerados tipos de esporte, ao lado do voleibol ou da nata#  
231;&#227;o.</p>  
<p>Geralmente, n#243;s associamos a ideia de esporte a qualquer pr#225;t  
ica s#227;o de atividade f#237;sica, o que n#227;o #233; verdade.</p>  
<p>O fato de voc#234; jogar frescobol na praia, ou de a {k0} m#227;e s#227;o  
caminhar todos os dias de manh#227;, n#227;o faz nem de voc#234; e nem de {  
k0} m#227;e, atletas.</p>  
<p>Voc#234;s s#227;o, sim, praticantes s#227;o de atividade f#237;sica.</p>  
<p>A essa altura, voc#234; j#225; deve ter entendido que atividade f#23  
7;sica #233; qualquer tipo de atividade com o s#227;o corpo que vise o bem-estar e  
/ou a sa#250;de.</p>  
<p>#201; preciso lembrar que para que uma atividade f#237;sica tenha com  
o finalidade a s#227;o manuten#231;&#227;o da sa#250;de, ela deve ser praticada m  
oderadamente e com regularidade de, no m#237;nimo, 3 vezes por semana.</p>  
<p>A partir dessa s#227;o ideia sobre o que #233; esporte, voc#234; deve es  
tar se perguntando: "o basquete que eu jogo na escola, ent#227;o, n#227;o