

real sociedad real bet

<p>Imagem: recursosparaeldesporte.blogspot.</p>

<p>com A primeira questão que nos pode vir à cabeça na hora de falar dos esportes de contato é, 🌟 precisamente, que disciplin

a pretendemos abarcar com esta definição.</p>

<p>Neste caso, com esportes de contacto falamos daqueles esportes que procuram o confronto 🌟 físico entre os seus oponentes.</p>

<p>Com esta premissa em mente, vamos analisar neste artigo de umComo quais são os melhores esportes 🌟 de contato mais praticados dentro das disciplinas das artes marciais, os esportes de combate ou de defesa pessoal.<

/p>

<p>Também lhe pode 🌟 interessar: Esportes estranhosKaratê</p>

4:</p>
<p>O Karatê-do, que em japonês significa "o caminho da mo vazia", é, sem sombra para dúvidas, a arte 🌟 marcia

l com maior presença.</p>

<p>Procedente da Ilha de Okinawa, é uma disciplina em que se combinam os combates onde se trocam 🌟 golpes de punhos e pontapés, e a execução individual e coreografada de uma combinação entre golpes e bloqueios que conhecemos 🌟 como Kata.</p>

<p>O karateca veste-se com umas calças e uma jaqueta branca, que se prende com um cinturão ou obi, cujo 🌟 a cor indica o nível de aprendizagem do sportista tendo em conta a seguinte escala cromática (o br) Tj T* E

-laranja-verde-azul-marrom-negro.</p>

<p>Taekwondo</p>

<p>O Taekwondo é uma arte marcial de origem coreana que combina o combate 🌟 com ténicas de auto-defesa.</p>

<p>Uma das suas principais características, que o distingue do karatê ou outras disciplinas semelhantes, é o protagonismo 🌟 que adquirem os golpes de pernas ou pontapés, que no taekwondo são extremame

nte rápidos, altos e precisos.</p>

<p>Quem pratica este esporte 🌟 usa uma indumentária parecida à dos karatecas, incluindo a escala de cores dos seus cinturões.</

p>

<p>Boxe</p>

<p>A origem do boxe como disciplina 🌟 esportiva tem as suas origens nos finais do século XVIII.</p>

<p>Trata-se de um esporte de combate em que dois oponentes ou 🌟 pugilistas se enfrentam em um espaço delimitado, o ringue, usando a única parte do corpo permitida: os punhos, sempre protegidos 🌟 por umas luvas especiais.</p>

<p>O boxeador só poderá atacar o seu adversário da cintura