

# como funciona esporte bet

A primeira participação do Halterofilismo nos Jogos Paralímpicos aconteceu no ano de 1964 em Tóquio, onde somente homens com lesões medulares podiam participar, com o passar do tempo algumas evoluções surgiram em relação a modalidade. O Halterofilismo Paralímpico é um esporte de força que tem como única disciplina o supino adaptado. É livre a participação de atletas homens e mulheres que possuem impedimentos físicos elegíveis para disputa da modalidade.

Quem pode participar? Para atuar no Halterofilismo Paralímpico o atleta deve apresentar uma deficiência física em decorrência de uma paralisia cerebral, lesões na medula espinhal, amputação dos membros inferiores, nanismo ou sequelas da poliomielite. As deficiências devem obedecer os critérios de elegibilidade da classificação esportiva Paralímpica.

Dinâmica da Competição: No Halterofilismo os atletas competem juntos na mesma modalidade, por exemplo, em categorias de pesos diferentes, são dez categorias femininas e dez masculinas.

Deitado com as pernas sobre o banco, o atleta deve baixar a barra ativamente ao peito, mantendo-a imóvel e em seguida empurrar para cima voltando a posição inicial, que os cotovelos permanecem totalmente travados. Durante a competição os atletas devem fazer tentativas sendo o vencedor o atleta que levantar o maior peso em sua respectiva categoria.

Horários de Atendimento da Modalidade: segunda a sexta-feira, das 08h às 15h.

Tel: (31) 3409-3337

Email: [esporteparalimpicoufmg@gmail.com](mailto:esporteparalimpicoufmg@gmail.com)

Autor: shifthouse.com

Assunto: como funciona esporte bet