

email realsbet

<p>Qual é a diferença entre esporte e desporto?</p>
<p>substantivo masculino Esporte; qualquer exercício ou prática que, individual ou coletiva, visa a melhoria do físico e da saúde; o desporto me tornou uma pessoa saudável.</p>
<p>[Por Extensão] Quaisquer atividades que tem como propósito uma competição esportiva: o futebol é um desporto muito comum no Brasil.</p>
<p>Qual a diferença de esporte desporto e atividade física?</p>
<p>Quando nos referimos ao exercício físico devemos compreendê-lo como um tipo (subcategoria) de atividade física mais organizada, que inclui duração, intensidade, frequência e ritmo.</p>
<p>O esporte por vez envolve o conceito de desempenho, ou seja, a pessoa tem de realizar a competição da melhor forma (ex.) Tj T* E