

jogos azar

É possível correlacionar esporte e inclusão a fim de proporcionar momentos de empatia e trabalho em equipe.</p><p>Confira algumas dicas neste 😄 artigo!</p><p>A prática de atividade física na escola é uma oportunidade para fortalecer o relacionamento entre os estudantes.</p><p>O educador pode correlacionar 😄 esporte e inclusão, a fim de proporcionar momentos de empatia e trabalho em equipe.</p><p>O esporte é uma maneira de enriquecer 😄 tanto os saberes corporais como as experiências lúdicas, emocionais e sociais.</p><p>É também um caminho na direção da superação dos próprios 😄 limites e do fortalecimento da autoestima.</p><p>Além disso, quando praticado em grupo, o esporte desenvolve habilidades sociais.</p><p>A aula de educação física 😄 pode favorecer a inclusão tanto de estudantes em estado de vulnerabilidade social, como de pessoas com deficiências (PCDs).</p><p>Quer saber como? 😄 Então, continue a leitura!</p><p>A importância do esporte para a inclusão</p><p>A prática esportiva estimula diversas partes do corpo humano.</p><p>Por meio dela 😄 é possível desenvolver capacidades motoras e cognitivas.</p><p>O futebol, por exemplo, envolve a corrida, o chute, o pensamento estratégico e a 😄 colaboração com outras pessoas.</p><p>Ao estar envolvido em um esporte, o estudante aprende a reconhecer os limites do seu próprio corpo.</p><p>No 😄 caso dos alunos com deficiência, essa limitação pode estar mais evidenciada, mas o envolvimento com os colegas na prática esportiva 😄 fortalece a motivação para buscar a superação.</p><p>Consciente de suas próprias limitações, o aluno tende a respeitar e a ser mais 😄 compreensivo com as dificuldades de seus colegas.</p><p>Dessa forma, ele estará mais propenso a ser generoso e a colaborar com outras 😄 pessoas do seu círculo social.</p><p>Esse autoconhecimento também beneficia no fortalecimento da autoestima.</p><p>O esporte ensina os alunos a lidarem com as 😄 falhas, por permitir que elas ocorram sem a sensação punitiva.</p><p>Caso uma pessoa erre um arremesso no basquete ou um gol, 😄 o jogo retorna e outras oportunidades podem aparecer para colocar a bola na rede, p